



time2yoga Corona-Schutzkonzept:

gemäss Vorgaben Schweizer Yogaverband, gültig ab 19. Oktober 2020

Unsere Schutzmassnahmen zum Kursbetrieb:

- Es gilt eine Maskenpflicht im Eingangs- und Garderobenbereich. Es muss eine Maske getragen werden – ausser wenn Du auf Deiner Matte bist.
- Die Abstands- und Hygieneregeln des BAG werden konsequent eingehalten.
- Die Anzahl Teilnehmer wird entsprechend unserer Raumgrösse pro Kurs auf **12 Personen** beschränkt. Die Yogamatten sind gemäss den Markierungen zu platzieren, sodass der nötige Abstand gewährleistet ist.
- Eine schriftliche Anmeldung ist zwingend erforderlich - bis zum Vorabend des jeweiligen Kurses. Teilnahme nur nach schriftlicher Bestätigung durch time2yoga (Contact Tracing erfolgt um Ansteckungsketten nachverfolgen zu können).
- Das Mitbringen **eigener Yogamatten** ist zwingend erforderlich. Eine eigene Jade Yogamatte kann bei uns erworben werden. Leihmatten, Decken und Gurte stehen derzeit nicht zur Verfügung. Blöcke werden nach jeder Benutzung desinfiziert.
- Wir reinigen und desinfizieren sensible Bereiche wie WC / Türklinken / etc. nach jedem Kurs und lüften den Yogaraum regelmässig.
- Bitte desinfiziert eure Hände vor dem Betreten des Yogaraumes mit dem bereitgestellten Mittel. Bitte haltet im Umkleidebereich genügend Abstand und kommt - wenn möglich - bereits umgezogen.
- Wir verzichten, dich für Hilfestellungen (Hands-on) zu berühren.
- Nur symptomfrei in die Yogalektion: Bitte bleibt zu Hause, wenn ihr euch krank oder erkältet fühlt.